

平成 22 年 3 月 5 日

## 2010 年度 Crew JAPAN (シニア) メンバー選考合宿について

競技力向上委員会

昨年 11 月からのエルゴメーターテストシリーズ、2 月開催の「発掘・育成合宿」、2009 年 Crew JAPAN メンバー中心の強化合宿などで、2010 年度 Crew JAPAN (シニア) のメンバーを決定する準備を行ってまいりましたが、最終的にメンバーを決定する「選考合宿」を下記により開催いたします。

昨年 11 月に発表いたしました日程から若干の変更がありますのでご注意ください。

### 1. 合宿概要

#### ①第 1 次選考合宿

期間：平成 22 年 4 月 9 日 (金) ～17 日 (土)

4 月 9 日 14 時集合、4 月 17 日昼食後解散

場所：埼玉県戸田ボートコース

参加選手：ヘッドコーチ、マックスより召集された選手および下記のエルゴタイムをクリアして参加を希望した選手 (注 1)

(注 1) 2000m エルゴタイムが次のタイムを上回った場合

軽量級男子 6'19" オープン男子 6'05" 軽量級女子 7'15" オープン女子 7'00"

(軽量級の体重設定は、男子 73kg、女子 59.5kg。4 月 10 日にエルゴスコアのチェックを行います。)

#### ②最終選考合宿

期間：平成 22 年 4 月 26 日 (月) ～30 日 (金)

場所：埼玉県戸田ボートコース

参加選手：第 1 次選考合宿の結果により、ヘッドコーチ、マックスが召集した選手

最終的にはマックスが、国際水準に照らし合わせたパフォーマンスで判断しますが、現在の予定では、最終選考で、男子 9 人 (LM1x、LM2x、LM2-、LM4-)、女子 3 人 (LW1x、LW2x) が世界選手権代表選手として選出され、これらの選手に続くマックスが選んだ選手を加えて 2010 年度の Crew JAPAN が組成されこととなっています。

### 2. 合宿に関わる注意事項

スカル種目を希望する選手は、第 1 次選考合宿で、男女ともに自艇のシングルスカルによ

るタイムトライアルが行われますので、シングルスカル、オールをご準備ください。  
 その他に、男女ダブルスカル、男子舵手無しペア、男子舵手無しフォアでのシートレース  
 が予定されています。

マックスより、上記のボートのリギング値（単位 cm）が示されています。

下記の表をご参照ください。

なお、この値は 5 月に予定されています Crew JAPAN (U23)最終選考合宿にも適用されま  
 す。

	リガースプレッド	インボード	オール全長	使用オール
LW2x	159	88	286	C2 ビッグブレード 硬さ M
LM2x	158	88	288	C2 スムージー 2 硬さ ST
LM2-	86	116.5	375	C2 ビッグブレード
LM4-	85	115.5	375	C2 ビッグブレード

### 3. Crew JAPAN (シニア) の世界選手権代表のスケジュール

世界選手権代表として選出された選手については、下記のスケジュールで行動することが  
 予定されています。なお、この計画はあくまでも予定であり、最終的にマックスが判断す  
 るクルー編成、現在策定中の日本ボート協会平成 22 年度予算の状況などで変更の可能性が  
 あります。

#### 2010 年 5 月

5 日～14 日 強化合宿（瀬田川）

21 日 LM2x、LM4-、LW2x の五輪種目 3 クルーがワールドカップ第 1 戦に出発

28 日～30 日 ワールドカップ第 1 戦（スロベニア・ブレド）

#### 2010 年 6 月

五輪種目 3 クルー、ミュンヘンで合宿

11 日 LM1x、LM2-、LW1x ミュンヘンへ出発

18 日～20 日 ワールドカップ第 2 戦（ミュンヘン）

22 日～28 日 英国、ノッティンガムで合宿

28 日～7 月 4 日 英国、ヘンレー

#### 2010 年 7 月

1 日～4 日 ヘンレーロイヤルレガッタ出漕

5 日～12 日 スイス、ルツェルン

9 日～11 日 ワールドカップ第 3 戦（ルツェルン）

13 日 帰国

27 日～8 月 2 日 戸田、JISS で体力強化合宿

2010年8月

6日～24日 強化合宿

28日～9月2日 戸田、JISSで体力強化合宿

2010年9月

14日～25日 強化合宿（戸田）

28日～10月1日 戸田、JISSで体力強化合宿

2010年10月

2日～21日 強化合宿

25日～11月8日 ニュージーランド遠征

2010年11月

10月31日～7日 世界選手権（ニュージーランド、カラピロ湖）

9日～19日 中国遠征

13日～18日 アジア競技大会（中国、広州）

アジア競技大会出漕種目はJOCの決定待ち

2010年12月

18日～23日 戸田、JISSで体力強化合宿

2011年1月

5日～19日 強化合宿

26日～2月1日 戸田、JISSで体力強化合宿

2011年2月

7日～21日 強化合宿

2011年3月

2月28日～5日 戸田、JISSで体力強化合宿

8日～21日 強化合宿

28日～4月2日 戸田、JISSで体力強化合宿

以上