

全日本軽量級選手権に向けた講演会の開催について

社団法人日本ボート協会
医科学委員長 小形 滋彦

既にご案内のとおり、全日本軽量級選手権に向けた講演会を開催いたします。減量法についての正しい知識とノウハウを、JISSのスタッフが最新の知識を交えてお話します。多数の方が参加されることを期待しています。

記

対象	選手、マネージャー、コーチ
日時	平成22年4月3日（日） 18時30分～20時30分
場所	戸田公園管理事務所 2階会議室
内容	1. 残り一カ月の効率的な減量法 2. 減量期の選手の体組成変化と試合直前の減量法
講師	1. 辰田和佳子 国立スポーツ科学センター 研究員 管理栄養士 2. 居石真理恵 国立スポーツ科学センター 研究員

※ 参加申込は不要です。

以上