

2017 年 2 月 16 日 FISA（スイス、ローザンヌ）発信  
FISA 加盟団体宛

(Original English Message follows Japanese)

### **2017 年世界マシンローイングスプリント大会—是非ご参加を！**

国際ボート連盟は第 2 回世界マシンローイングスプリント大会を実施いたします。本大会は Concept2 社の協力のもと、世界中の選手とバーチャルな試合を行うことができるタイムアタックレースです。ぜひ皆様の参加をお待ちしております。

この大会では年齢、国籍、実績に関わらず、世界中の選手と競い合うことができます。2017 年 3 月 10 日～12 日の間のお好きな時間に Concept2 社のエルゴメーターモデル A-E で 1,000m タイムアタックをして、その記録を [Concept2 Online Logbook](#) に投稿してください。

2016 年の大会では 52 か国から約 4,000 人の登録があり、特にフランスでは全国 24 か所でイベントが開催されました。本年は世界中からさらに多くの方に参加していただけることを目標としています。

国際ボート連盟は 3 月 10 日の大会にむけて、毎週トレーニングメニューを公開します。これらのメニューは英国の医師であるキャメロン・ニコル氏によってデザインされたものです。ニコル氏は医師として活躍すると同時に、英国代表として国際大会にて 2 度も銀メダルに輝いています。また、マシンローイングに注力している RowingWOD 社の創始者としても活躍中です。

トレーニングメニューは[国際ボート連盟](#)と[本大会](#)の Facebook ページで確認できます。また、Twitter や Instagram で #indoorsprints を付けて皆様のトレーニングの様子をぜひアップしてください。

#### 詳細

- 2017 年 3 月 10 日～12 日の間のお好きな時間に Concept2 社のエルゴメーターモデル A-E で 1,000m タイムアタックをしてください（Dynamic モデルや Slide の使用は認められません）
- タイムアタックの記録を 2017 年 3 月 14 日 9am GMT（2017 年 3 月 14 日 6pm 日本時間）までに [Concept2 Online Logbook](#) に投稿してください
- 男女別の各年齢カテゴリーの上位 3 名にはメダルが贈呈されます
- 軽量級は 19 歳以上のみに適応されます

- パラローイングは LTA、TA、AS の 3 カテゴリーがあります

さらに詳細な情報は国際ボート連盟のウェブサイトで確認できます – [国際ボート連盟](#)  
皆様もぜひこの大会の情報をローイングクラブの仲間、ご家族、お友達と共有して、ローイングの普及のお手伝いをお願いいたします。

注) 本大会は World Games とは関係がなく、本大会の記録をもって World Games への参加資格を得ることはできません。World Games のイベント距離は 2,000m と 500m です。World Games に関する情報につきましては[こちら](#)をご参照ください。

FISA エグゼクティブディレクター  
マット・スミス

(以下、英語原文)  
16 February 2017  
Lausanne, Switzerland

To: Member National Federations

**Re: 2017 World Rowing Indoor Sprints – Are you in?**

World Rowing is in its second year of the World Rowing Indoor Sprints. In collaboration with Concept2, this initiative is one of the first world-wide, virtual competitions. We encourage all member federations to engage their memberships, challenge each other, jump on an indoor rowing machine and spread the word.

This event provides an opportunity for everyone around the world, no matter what age, country, or ability to participate in an internationally sanctioned, virtual rowing race. The concept: race 1000m on a Concept 2 (Model A-E indoor rowing machine) sometime between 10-12 March 2017 and submit your score to the [Concept2 Online Logbook](#).

In 2016, we had nearly 4000 individuals taking part from 52 nations with France alone staging 24 events throughout the nation. This year we aim to have even more people participate from all over the world. Are you in?

Leading up to 10 March, World Rowing will supply one workout a week that will help you prepare for the Indoor Sprints. These workouts have been designed by Dr. Cameron Nichol. Nichol is a medical doctor, two-time world silver medallist in rowing for Great Britain and founder of RowingWOD, a company dedicated to indoor rowing.

Follow the weekly workout through our [World Rowing](#) and [World Rowing Indoor](#) Facebook pages.

Post your photos on Twitter or Instagram using #indoorsprints. Show us how your training is going.

The details

- Race 1000 metres on the Concept2 Indoor Rower (Model A-E rowers only, no Dynamic or indoor rowers on Slides) between March 10-12, 2017.
- Enter your time in the [Concept2 Online Logbook](#) by 9am GMT on 14 March 2017.
- Medals will be awarded to the top three male and female times in each of the age categories.
- Lightweight categories are offered for those aged 19 and over.
- Para-rowing categories include; LTA, TA and AS

You can find more information about the event on our website – please click [here](#).

We encourage everyone to participate and to share this event with your rowing clubs, family and friends and help grow rowing worldwide.

**\*\*Please note – this is a separate competition from the World Games and does not count toward the World Games qualification. The World Games event distances are 2000m and 500m. For more information on the World Games – please click [here](#).**

Sincerely,

Matt Smith

Matt Smith

Executive Director

FISA, World Rowing Federation

Avenue de Rhodanie 54

1007 Lausanne

Switzerland

Tel. +41 21 617 8373

Fax +41 21 617 8375

URL: [www.worldrowing.com](http://www.worldrowing.com)