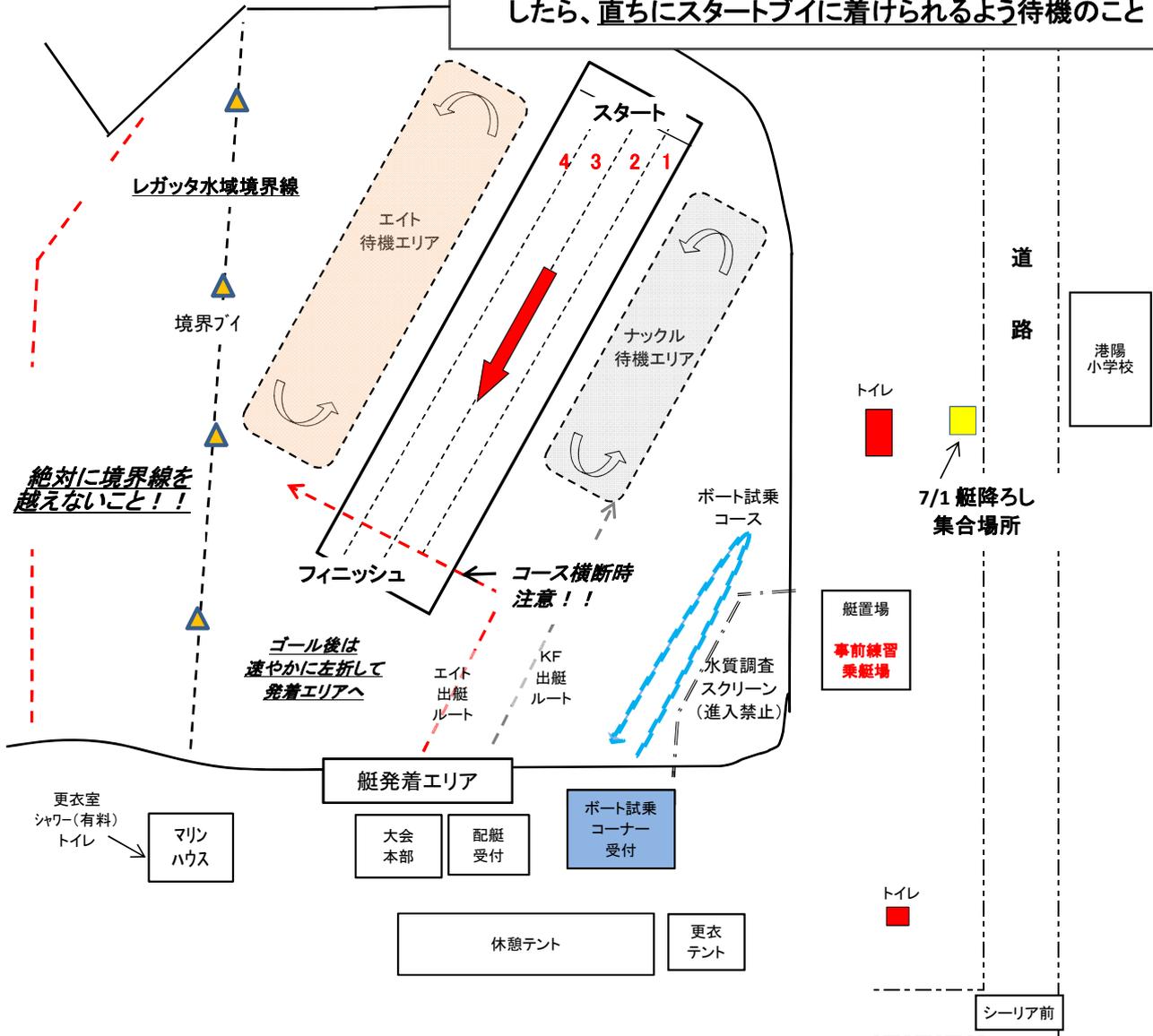


【重要・厳守!!】

レース間隔が短いので、各クルーは前のレースが発艇したら、直ちにスタートブイに着けられるよう待機のこと!



■ 航行上の注意

【エイト、ナックル共通】

- ① 午前・午後とも出艇30分前までに受付に出漕の申告をし、指示を受けること(必ず午前、午後の2回とも受付を行うこと)  
午前のレースについては到着時の大会受付と同時に行う。  
スタート時刻の繰上げ変更も予想されるので、配艇受付前の進行表示板に掲示されるレースの進行に注意のこと。
- ② 艇の乗り継ぎは水辺で行う。次の乗艇クルーは帰ってきた艇のオールを取って、速やかに乗り継ぎを行うこと。  
**艇内に砂を入れないよう注意のこと(特にレールに砂を付けないため艇の乗降時には絶対レールを踏まないこと)**  
救命具は次のクルーに手渡しで引き継ぐこと。
- ③ 水面上の「レガッタ水域境界線」を越えないこと(厳守)
- ④ 出艇後の待機エリアでの練習は可能だが、前のレースがスタートしたら直ちにコースに入り、スタート位置につけること。  
航行は右側通行で逆時計回り(厳守)。水域が狭い為、反対方向から艇の進行に注意し、無理な力漕は行わないこと。
- ⑤ 出艇後の待機エリアはナックルフォアはコースの右手、エイトは左手エリアに区分されています。
- ⑥ 全艇は自クルーのバウ番号に注意し、同じ番号のレーンに入り、スタートを待つこと。

【F.W.ストレンジ杯(エイト)について】

- ⑦ エイトは乗り継ぎ後、左手のコースゴール付近を横切り、スタートに向う。必ず上図回漕路を横切り待機エリアにて発艇を待つこと。(厳守)
- ⑧ コースを横切る際はレースを遮らないよう充分注意すること。

【ナックルについて】

- ⑨ 上乗リコックスが乗艇しているので、その指示に従って航行する。